

MENIUL ZILEI

Data: 19.02.2026

Tip masa: Micul dejun, Ora 10, Pranz, Ora 16, Cina, Ora 21

Numar Document: 19.02.2026

COPIII 1-18 ANI

Plafon: 0.00

Estimat: 22.77

Micul dejun		LAPTE UHT (1portie); paine (0.3kg); MUSCHI FILE (1portie)
Pranz		ciorba de zarzavat cu fidea si ou (1portie); ardei gras (0.05kg); mancare de fasole verde cu piept pui (1portie); Condimente (0.01buc)
Cina		CEAI (1portie); GHIVECI DE LEGUME (1portie); napolitane (0.05kg)

regim comun

Plafon: 0.00

Estimat: 22.88

Micul dejun		CEAI (1portie); SALAM (1portie); paine (0.3kg); TELEMEDIA VACA SARATA (1portie)
Pranz		ciorba de zarzavat cu fidea si ou (1portie); sare (0.01kg); Condimente (0.01buc); ardei gras (0.05kg); piure de cartofi cu cotlet porc (1portie); ghiveci 0,72 (0.05buc); pasta tomate 0,72 (0.05buc)
Cina		CEAI (1portie); MANCARE MAZARE CU CARNATI (1portie); napolitane (0.05kg)

regim desodat

Plafon: 0.00

Estimat: 22.51

Micul dejun		CEAI (1portie); paine (0.3kg); sunca presata (1portie); UNT 20G (1buc)
Pranz		ciorba de zarzavat cu fidea si ou (1portie); mancare de fasole verde cu piept pui (1portie); ardei gras (0.1kg); Condimente (0.01buc)
Cina		CEAI (1portie); GHIVECI DE LEGUME (1portie); napolitane (0.05kg)

regim diabet

Plafon: 0.00

Estimat: 33.31

Micul dejun		ceai (0.025buc); paine (0.15kg); sunca presata (1portie); UNT 20G (1buc); TELEMEDIA VACA NESARATA (1portie)
Ora 10		smantana (1buc)
Pranz		ciorba de zarzavat cu fidea si ou (1portie); ardei gras (0.05kg); mancare de fasole verde cu piept pui (1portie); Condimente (0.01buc)
Ora 16		tocana legume 0,72 (0.33buc)
Cina		COMPOT FARA ZAHAR (1portie); GHIVECI DE LEGUME CU PULPA PUI (1portie)

regim hidric

Plafon: 0.00

Estimat: 1.06

Micul dejun		ceai (0.025buc)
Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)
Cina		ceai (0.025buc)

regim hidrolactozaharat

Plafon: 0.00

Estimat: 16.90

Micul dejun		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie); iaurt (1buc)
-------------	--	---

Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)
Cina		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie); iaurt (1buc)
regim hidrozaharat		Plafon: 0.00 Estimat: 13.35
Micul dejun		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie)
Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)
Cina		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie)

Intocmit,

Medic Garda,